

"КЕЛІСІДІ"

Ғылыми жұмыс және

Стратегиялық даму жөніндегі проректор

"Астана медицина университеті" КеАК

Койков В.В.

2023 ж.



"БЕКІТІДІ"

Астана қаласы

Білім басқармасының

басшысы

Сенгәзиев К.С.

2023 ж.



2023 жылға арналған Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

Дүйсенбі

(қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы ғ.	Тағамдардың ингредиенттері	Ингредиенттердің бағасы кг/л(тн)	Брутто, ғ	Сомасы	Азық-түлік құны	Тағам өндіруге арналған шығындарды ескере отырып, теңгемен құны
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	Күріш жармасы	721	33,3	24,01		
		Сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40	114,67	178,72
Ірімшік қосылған бұтерброд	10\20	бидай наны	383	21	8,04		
		ірімшік	5359	11	58,95	66,99	104,41
		алма	698	150	104,70	163,17	
Димонды сусын	200	лимон	3570,00	8,00	28,56		
		қант	650,00	15,00	9,75	38,31	59,74
			Сағат 11.00-ге дейінгі сомасы:			324,68	506,01
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	50/50	сиыр еті	3590	50	179,50		
		бидай наны	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		тұз	100	0,7	0,07		
		нан ұнтағы	600	5	3,00		
		күнбағыс майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		күнбағыс майы	1050	4	4,20		
		қызылқанды пастасы	1450	4	5,80		
		макарон өнімдері	875	35	30,63	208,75	325,33
Гарнир: қайнатылып пісірілген макарон	100	сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07	46,59	72,60
		алма	698	150	104,70	163,17	
Димонды сусын	200	лимон	3570,00	8,00	28,56		
		қант	650,00	15,00	9,75	38,31	59,74
Қара-бидай наны	20	қара-бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
				Сағат 11.00-ден кейінгі сомасы:		408,86	637,21

1 апта
сейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	Сумма	Себестонность продуктов питания блнода	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тентгелеті құны.
сүт қосылған сұлы ботқасы	150/10	сұлы ботқасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
		ун	412,00	21,00	8,65		
		қант	650,00	2,00	1,30		
		сары май	4540,00	2,00	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,00	4,60		
		құрақ ашытқы	7718,00	8,00	61,74		
сүзбе қосылған бәліш	40	тұз	100,00	0,5	0,05	120,18	187,29
		сүзбе	2600,00	10,00	26,00		
		сүт	560,00	10,00	5,60		
		өсімдік майы	1050,00	3,00	3,15		
		кепітірілген жеміс	1000	20	20,00		
		қант	650	20	13,00		
кепітірілген жеміс компоты	200		650	20	13,00	33,00	51,43
сағат II-ге дейінгі баға						281,34	438,47
күріш	200	сиыр еті	3590	76	272,84	333,44	519,66
		күріш жармасы	721	56	40,38		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		пияз	250	10	2,50		
		сәбіз	280	15	4,20		
		жасыл шөп	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қырлықабат	245	49	12,01		
		қант	650	2	1,30		
		сәбіз	280	6	1,68		
қырлықабат салаты	50	өсімдік майы	1050	3	3,15	24,31	37,88
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3050	2	6,10		
		кепітірілген жеміс	1000	20	20,00		
кепітірілген жеміс компоты	200		650	20	13,00	33,00	51,43
кара бидай наны	20		501	21	10,52	10,52	16,40
сағат II-ден кейінгі баға						401,26	625,37

1 апта
Бейсенбі

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгелігі құны.	
сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық жармасы	687	37,5	25,76	116,43	181,45	
		сүт	560	72	40,32			
		қант	650	7,5	4,88			
		сары май	4540	10	45,40			
		тұз	100	0,7	0,07			
		ұн	412	39,1	16,11			
		қант	650	2,2	1,43			
		сары май	4540	2	9,08			
		өсімдік майы	1050	3	3,15			
		құрғақ ашытқы	7718	0,8	6,17			
«ШКОЛЬНАЯ» ТОҚАНЫ	40	сүт	560	15	8,40	48,99	76,36	
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60			
		тұз	100	0,5	0,05			
		кеттірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00			
		қант	650,00	20,00	13,00			
сағат 11-ге дейін бағасы								
Тұздық қосылған балық котлеті	50/50	балық	3800,00	68,00	258,40	198,42	309,24	
		бидай наньы	383,00	9,00	3,45			
		пияз	250,00	10,00	2,50			
		кеттірілген нан ұнтағы	600,00	5,00	3,00			
		сүт	560,00	13,00	7,28			
		тұз	100,00	0,7	0,07			
		өсімдік майы	1050,00	5,00	5,25			
		сәбіз	280,00	8,50	2,38			
		пияз	250,00	4,80	1,20			
		ұн	412,00	4,50	1,85			
Гарнир: күріш	100	тұз	100,00	0,70	0,07	295,45	460,46	
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20			
		томат пастасы	1450,00	4,00	5,80			
		күріш жармасы	721,00	36,00	25,96			
		сары май	4540,00	3,50	15,89			
Кеттірілген жеміс компоты	200	тұз	100,00	0,7	0,07	41,92	65,33	
		кеттірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00			
		қант	650,00	20,00	13,00			
Кара бидай наньы	20	қант	650,00	20,00	13,00	10,52	16,40	
		кара бидай наньы	501	21	10,52			
сағат 11-ден кейін бағасы								
							380,89	593,61

жұма

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто-г	бағасы	Себестоимость продуктов питания блюда	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тентселеті құны.
сүт қосылған арпа ботқасы	150/10	арпа жармасы	242	33,3	8,06	98,72	133,86
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		Тұз	100	0,7	0,07		
қара бидай наньы	20	қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
лимон сусьны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
			сағат 11-ге дейінгі баға			147,55	229,96
Бигусе	200	сыыр еті	3590	76	272,84	335,70	523,18
		картоп	250	99	24,75		
		сәбіз	280	37	10,36		
		пияз	250	18	4,50		
		қырын	245	49,5	12,13		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		томат пастасы	1450	4	5,80		
	Тұз	100	0,7	0,07			
лимон сусьны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75	10,52	16,40
қара бидай наньы	20	қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
			сағат 11-ден кейінгі баға			384,53	599,29

2 апта

дүйсөмбі

(кыс-көктем)

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағам ингредиенттері	ингредиенттер дін кг/л (тг) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.	
сүт қосылған тары ботқасы	150	тары жармасы	242	37,5	9,08			
		сүт	560	72,0	40,32			
		қант	650	7,5	4,88			
		сары май	4540	10,0	45,40			
Май қосылған бутерброд	20\10	тұз	100	0,7	0,07		99,74	
		бидай наньы	383	21,0	8,04			
		сары май	4540	10,0	45,40		53,44	
алма	150	алма	698	150,0	104,70		104,70	163,17
лимон сусыны	200	лимон қант	3570,00	8,0	28,56		38,31	59,71
			650,00	15,0	9,75		296,19	461,62
сағат 11-ге дейінгі баға								
көкөніс қосылған бұқтырылған сиыр еті (сәбіз, қырлықбабат, пияз)	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84			
		сәбіз	280	20,0	5,60			
		қырлықбабат	245	20,0	4,90			
		томат пастасы	1450	4,0	5,80			
		пияз	250	2,0	0,50			
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25			
		тұз	100	0,7	0,07		294,96	
		макарон	875	35,0	30,63			
		сары май	4540	3,5	15,89			
		тұз	100	0,7	0,07		46,59	
Гарнир: макарон	100	алма	698	150,0	104,70		104,70	163,17
алма	150	лимон қант	3570,00	8,0	28,56		38,31	59,71
лимон сусыны	200	қант	650,00	15,0	9,75		10,52	16,40
кара бидай наньы	20	кара бидай наньы	501	21,0	10,52		10,52	16,40
сағат 11-ден кейін баға								
						495,08	771,58	

сейсенбі

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағам ингредиенттері	ингредиенттер дін кг/д., (гр) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, темпелеті құны.
сүт қосылған "3 злара" ботқасы	150	3 злара жармасы	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		сүт	100	0,7	0,07		
"Крокет" печеньесі	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
кеңгірілген жеміс компоты	200	кеңгірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
сағат 11-ге дейін бағасы							
тұздық қосылған сиыр етінен жасалған котлет	50/50	сиыр еті	3590,00	50,0	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383,00	9,0	3,45		
		пияз	250,00	10,0	2,50		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		кеңгірілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
		өсімдік майы	1050,00	4,5	4,73		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		томат пастасы	1450,00	4,0	5,80		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		картон	250	143,0	35,75		
		сүт	560	16,0	8,96		
тұз	100	0,7	0,07				
Гарнир: картон сәбесі	100	сары май	4540	3,5	15,89	60,67	94,55
		қызылша	274	62,0	16,99		
		ірімшік	5359	5,0	26,80		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
"Ірімшік қосылған қызылша" салаты	50	өсімдік майы	1050	20,0	20,00	43,78	68,24
		кеңгірілген жеміс	1000	20,0	13,00		
		қант	650	20,0	10,52		
кеңгірілген жеміс компоты	200	карта бидай наны	501	21,0	10,52	33,00	51,43
кара бидай наны	20	карта бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
сағат 11-ден кейін баға							
						356,72	555,95

2 апта
сәрсенбі

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағамның ингредиенттері	ингредиенттер дін кг/л, (гр) үшін бағасы	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	ұн	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32
		қант	650,00	5,0	3,25		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		көпөйтқыш	2560,00	0,5	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30		
		сары май	4540,00	10,0	45,40		
		кисель	990	24,0	23,76		
қант	650	10,0	6,50				
сағат II-ден кейінгі бағасы						30,26	47,16
Кисель	200					205,45	320,20
Көкөніс қосылған сыыр етінен жасалған рагу	200	сыыр еті	3590,00	76,0	272,84	390,59	608,73
		картоп	250,00	71,5	17,88		
		сәбіз	280,00	33,3	9,31		
		аскабак	1100,00	36,0	39,60		
		пияз	250,00	16,0	4,00		
		қырыққабат	245,00	52,3	12,82		
		конс.жасыл бұршақ	760,00	31,0	23,56		
		өсімдік майы	1050,00	10,0	10,50		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		кисель	990	24,0	23,76		
қант	650	10,0	6,50				
кара бидай наньы	20	кара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
сағат II-ден кейінгі бағасы						431,37	672,29

2 апта
бейсенбі

Тағамның гр	ингредиенттер	Азық-түлік	Өнімнің өзіндік құнын

Тағамның атауы	Оның ішінде шығуы	Тағам ингредиенттері	дм кг/д, (тг) үшін бағасы	брутто-г	ортағы	күны	ескере отырып, төнгелеті күны.
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	жүгері жармасы	719	42,0	30,20		
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
"Школьная" тоқашы	40	сары май	4540	10,0	45,40	120,86	188,36
		ун	412	39,1	16,11		
		қант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2,0	9,08		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		күрделі ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15,0	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60		
		тұз	100	0,5	0,05	48,99	76,36
		кеңгірілген жеміс	200	кеңгірілген жеміс	1000,00	20,0	20,00
		қант	650,00	20,0	13,00		
Бағалығы II сағатқа арналған							
		балық	3800	68,0	258,40	202,86	316,15
		күріш жармасы	721	5,0	3,61		
		пияз	250	24,0	6,00		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		ун	412	4,0	1,65		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ун	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		томат пастасы	1450,00	4,0	5,80	290,48	452,71
		қарақұмық жармасы	687,00	47,40	32,56		
		сары май	4540,00	3,50	15,89		
		тұщ	100,00	0,70	0,07	48,52	75,62
Гарнир: қарақұмық	100	кеңгірілген жеміс	1000,00	20,0	20,00		
кеңгірілген жеміс компоты	200	қант	650,00	20,0	13,00	33,00	51,43
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
бағалығы II сағаттан кейін							
						382,52	596,16

2 апта жұма

Тағамның гр	ингредиенттер	Азық-түлік	Өнімінің өзіндік күнын
-------------	---------------	------------	------------------------

тағамның атауы	бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	дін кг/д, (тг) үшін бағасы	брутто, г	бағасы	құны	ескере отырып, тегіндегі құны.
сүт қосылған сұлы ботқасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
лимон сусыны	200	тұз	100	0,7	0,07	38,31	59,71
		лимон	3570	8,0	28,56		
		қант	650	15,0	9,75		
қара бидай наньы	20	қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
		сағат 11-ге дейінгі бағасы					
көкөніс қосылған гүляш	35/50	сывыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		томат пастасы	1450	4,8	6,96		
		бидай ұны	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
припұш макароньы	100	макарон	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650	15,0	9,75		
қара бидай наньы	20	қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
			сағат 11-ден кейінгі баға			392,84	612,25

3 апта

Дүйсөнбү

(31 кыс-көктөм)

Тагамнын атауы	тагамнын гр бойынша шыгууы	тагам ингредиенттери	Ингредиентте рдин кг/л (тн.) үшін багасы	Брутто, г	багасы	Азык-түлүк күнү	Өнімдин өзгүчлүк күнүн эскере отырып, тентелет күнү.
Сүт косылган жүгүрү боткасы	150	жүгүрү жармасы	719	42,0	30,20		
		сүт	560	72,0	40,32		
		кант	650	7,5	4,88		
		түз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40	120,86	188,36
Май косылган бутерброд	10/20	бидай наны	383,00	21,0	8,04		
		сары май	5359,00	11,0	58,95	66,99	104,41
		алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
		лимон	3570,00	8,0	28,56		
		кант	650,00	15,0	9,75	38,31	59,71
лимон суусыны	200					330,87	515,65
Тұздық косылган сыыр котлеті	50/50	сыыр еті	3590,00	50,0	179,50		
		бидай наны	383,00	9,0	3,45		
		пияз	250,00	10,0	2,50		
		түз	100,00	0,7	0,07		
		кентрілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
		өсімдік майы	1050,00	4,5	4,73		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ун	412,00	4,5	1,85		
		түз	100,00	0,7	0,07		
		томат пастасы	1050,00	4,0	4,20		
		өсімдік майы	1450,00	4,0	5,80		
		макаронны	875	35,0	30,63		
Гарнир: пісірілген макарон	100	масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07	46,59	72,60
		алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
		лимон	3570,00	8,0	28,56		
		кант	650,00	15,0	9,75	38,31	59,71
лимон суусыны	200					10,52	16,40
кара бидай наны	20	кара бидай наны	501	21,0	10,52	408,86	637,21
				сағат 11-ден кейін баға			

3 апта

сейсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиентте рдің ктл (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгелесті құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
сүзбе қосылған бәліш	40	ұн	412,00	21,0	8,65	120,18	187,29
		қант	650,00	2,0	1,30		
		сары май	4540,00	2,0	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,0	4,60		
		күрғақ ашытқы	7718,00	8,0	61,74		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		сүзбе	2600,00	10,0	26,00		
		сүт	560,00	10,0	5,60		
		өсімдік майы	1050,00	3,0	3,15		
		келтірілген жеміс	1000	20,0	20,00		
қант	650	20,0	13,00	33,00	51,43		
		сағат 11-ге дейінгі баға				267,85	417,44
көкөніс қосылған гүлші	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		томат пастасы	1450	4,8	6,96		
		бидай ұны	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: картон сүзбесі	100	картон	250	143,0	35,75	60,67	94,55
		сүт	560	16,0	8,96		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	3,5	15,89		
келтірілген жеміс компоты	200	келтірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
кара бидай наны	20	кара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
				сағат 11-ден кейін баға		401,62	625,92

3 апта
сәрсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тегделеті құны.
сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық жармасы	687	37,5	25,76		
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Печенье "Крокет"	20	тұз	100	0,7	0,07		116,43
		печенье	940	20,0	18,80		18,80
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76		
		қант	650,00	10,0	6,50		30,26
		сағат ІІ-ге дейінгі баға				30,26	47,16
		сағат ІІ-ге дейінгі баға				165,49	257,91
күріш	200	сыыр еті	3590	76,0	272,84		
		күріш жармасы	721	56,0	40,38		
		өсімдік майы	1050	7,0	7,35		
		пияз	250	10,0	2,50		
		сәбіз	280	15,0	4,20		
		жасыл шөп	3050,00	2,0	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		333,44
сәбіз салаты	50	сәбіз	280	60,0	16,80		
		қант	650	2,0	1,30		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кисель	200	жасыл шөп	3500	2,0	7,00		28,32
		кисель	990,00	24,00	23,76		44,14
кара бидай наны	20	қант	650,00	10,00	6,50		30,26
		кара бидай наны	501	21,0	10,52		10,52
		сағат ІІ-ден кейінгі баға				10,52	16,40
		сағат ІІ-ден кейінгі баға				402,54	627,35

3 апта
Бейсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша	тағам ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (тн.)	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып.
----------------	---------------------	----------------------	------------------------------	-----------	--------	------------	--------------------------------------

шығуы	үшін бағасы	саны	бағасы	құны	теңгелеті құны	
сүт қосылған тарты ботқасы	тарты жармасы	242	37,7	9,12		
	сүт	560	72,0	40,32		
	қант	650	7,5	4,88		
	сары май	100	0,7	0,07		
	тұз	45,40	10,0	45,40	99,79	155,52
Көржик	ұн	412,00	20,00	8,24		
	қант	650,00	5,00	3,25		
	тұз	100,00	0,50	0,05		
	қосылтқыш	2560,00	0,50	1,28		
	жұмыртқа порциясы	2300,00	1,000	2,30		
	сары май	4540,00	10,00	45,40	60,52	94,32
	кеңтірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00		
	қант	650,00	20,00	13,00		
	сағат 11-ге дейінгі баға				33,00	51,43
					193,31	301,27
тұздық қосылған балық қотлеті	балық	3800,00	68,0	258,40		
	бидай наньы	383,00	9,0	3,45		
	пияз	250,00	10,0	2,50		
	кеңтірілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
	сүт	560,00	13,0	7,28		
	тұз	100,00	0,7	0,07		
	өсімдік майы	1050,00	5,0	5,25		
	сәбіз	280,00	8,50	2,38		
	пияз	250,00	4,80	1,20		
	ұн	412,00	4,50	1,85		
	тұз	100,00	0,70	0,07		
	өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20		
	томат пастасы	1450,00	4,00	5,80	295,45	460,46
Тарнир: күріш	күріш жармасы	721	36,0	25,96		
	сары май	4540	3,5	15,89		
	тұз	100	0,7	0,07	41,92	65,33
кеңтірілген жеміс компоты	200	1000,00	20,00		33,00	
қант	650,00	20,00	13,00		16,40	
кара бидай наньы	20	кара бидай наньы	501	21,0	10,52	593,61
		сағат 11-ден кейін баға				
				380,89		

3 апта

ЖҚУМА

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (тп.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгелеті құны.
----------------	---------------------------	----------------------	--	-----------	--------	-----------------	--

СҮТ КОСЫЛГАН "3 ЭЛАКА" БОТКАСЫ	150	3 ЭЛАКА ЖАРМАСЫ		750	37,5	28,13			
		СҮТ	560	72	40,32				
		КАНТ	650	7,5	4,88				
		САРЫ МАЙ	4540	10	45,40				
		ТҮЗ	100	0,7	0,07			118,79	185,13
ІРІМШІК КОСЫЛГАН БҮТТЕРБОРОД	10\20	БИДАЙ НАНЫ		383	21,0	8,04			
		ІРІМШІК	5359	11,0	58,95			66,99	104,41
		ЛИМОН	3570,00	8,00	28,56				
ЛИМОН СУСЫНЫ	200	КАНТ		650,00	15,00	9,75			
		САГАТ ІІ-ГЕ ДЕЙІНГІ БАҒА						224,09	
ІЙ ЖАҒДАЙЫНДА ҚУЫРЫЛГАН ТАМИА	200	СИҮР ЕТІ		3590,00	76,0	272,84			
		КАРТОП	250,00	176,0	44,00				
		ПИЯЗ	250,00	16,0	4,00				
		ТОМАТ ПАСТАСЫ	1450,00	3,0	4,35				
		ӨСІМДІК МАЙЫ	1050,00	7,0	7,35				
		ЖАСЫЛ ШӨП	3050,00	2,00	6,10				
		ТҮЗ	100,00	0,7	0,07			338,71	527,88
		ҚЫРЫҚҚАБАТ	245	49,0	12,01				
		КАНТ	650	2,0	1,30				
		СӘБІЗ	280	6,0	1,68				
		ӨСІМДІК МАЙЫ	1050	3,0	3,15				
ҚЫРЫҚҚАБАТ САЛАТЫ	50	ТҮЗ		100	0,7	0,07			
		ЖАСЫЛ ШӨП	3050	2,0	6,10			24,31	37,88
		ЛИМОН	3570,00	8,00	28,56				
		КАНТ	650,00	15,00	9,75			38,31	59,71
		КАРА БИДАЙ НАНЫ	501	21,0	10,52			10,52	16,40
ЛИМОН СУСЫНЫ	200	КАРА БИДАЙ НАНЫ							
КАРА БИДАЙ НАНЫ	20	САГАТ ІІ-ДЕН КЕЙІН БАҒА							
							411,85	641,86	

4 апта

сейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (гн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, төнгелеті құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
"Крокет" печеньесі	20	сары май	4540	10	45,40	18,80	29,30
		печенье	940	20	18,80		
келтірілген жеміс компоты	200	келтірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11-ге дейінгі бағасы							
		сыыр еті	3590	50	179,50		275,85
Тұздық қосылған сыыр етінен жасалған биточкылар	50/50	бидай наны	383	9	3,45	208,75	325,33
		пияз	250	10	2,50		
		тұз	100	0,7	0,07		
		келтірілген нан ұнтағы	600	5	3,00		
		өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		томат пастасы	1450	4	5,80		
		өсімдік майы	1050	4	4,20		
		макарон	875	35	30,63		
І арцир: макарон	100	сары май	4540	3,5	15,89	46,59	72,60
		тұз	100	0,7	0,07		
		келтірілген жеміс	1000	20	20,00		
келтірілген жеміс компоты	200	қант	650	20	13,00	33,00	51,43
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
сағат 11-ден кейінгі баға							
						298,85	465,76

4 анта

сәрсенбі

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағамның ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (тп.) үшін бағасы	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тентселгі құны.	
СҮТ ҚОСЫЛҒАН "3 ЭЛАКА" БОТҚАСЫ	150	3 элак жармасы	750	37,5	28,13			
		СҮТ	560	72	40,32			
		КАНТ	650	7,5	4,88			
		сары май	4540	10	45,40			
		ТҮЗ	100	0,7	0,07		118,79	185,13
ҚАРА БИДАЙ НАНЫ	20	ҚАРА БИДАЙ НАНЫ	501	21	10,52		16,40	
Кисель	200	Кисель	990	24	23,76			
		КАНТ	650	10	6,50		30,26	47,16
САҒАТ 11-ГЕ ДЕЙІНГІ БАҒАСЫ								
Күріш	50/150	ТОВАЛДИНА	3590	76	272,84			
		СЫҢР ЕТІ	721	56	40,38			
		ӨСІМДІК МАЙЫ	1050	7	7,35			
		ПИЯЗ	250	10	2,50			
		СӘБІЗ	280	15	4,20			
		ЖАСЫЛ ШӨП	3050,00	2,00	6,10			
		ТҮЗ	100	0,7	0,07		333,44	519,66
		ҚЫРЫҚҚАБАТ	245	49	12,01			
		КАНТ	650	2	1,30			
		СӘБІЗ	280	6	1,68			
ҚЫРЫҚҚАБАТ САЛАТЫ	50	ӨСІМДІК МАЙЫ	1050	3	3,15			
		ТҮЗ	100	0,7	0,07			
		ЖАСЫЛ ШӨП	3050	2	6,10		24,31	37,88
		Кисель	990	24	23,76			
		КАНТ	650	10	6,50		30,26	47,16
ҚАРА БИДАЙ НАНЫ	20	ҚАРА БИДАЙ НАНЫ	501	21	10,52		16,40	
		САҒАТ 11-ГЕ ДЕЙІНГІ БАҒА					398,52	621,10

4 анта

Бейсенбі

Тағамның атауы	Тағамның гр бойынша шығуы	Тағамның ингредиенттері	Ингредиентте рдің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тентелеті құны.	
сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86	
		сүт	560,00	72,00	40,32			
		қант	650,00	7,50	4,88			
		сары май	4540,00	10,00	45,40			
		ТҰЗ	100,00	0,7	0,07			
		ҰН	412	39,1	16,11			
		қант	650	2,2	1,43			
		сары май	4540	2	9,08			
		өсімдік майы	1050	3	3,15			
		құрғақ ашытқы	7718	0,8	6,17			
		сүт	560	15	8,40			
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60			
		ТҰЗ	100	0,5	0,05	48,99	76,36	
кепірілген жеміс компоты	200	кепірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43	
		қант	650	20	13,00			
сағат 11-ге дейін бағасы								
		Баулық	3800	68	258,40	180,72	281,65	
		Бидай наньы	383	9	3,45			
		пияз	250	10	2,50			
		сүт	560	13	7,28			
		ТҰЗ	100	0,7	0,07			
		өсімдік майы	1050	5	5,25			
		сәбіз	280,00	8,50	2,38			
		пияз	250,00	4,80	1,20			
		ҰН	412,00	4,50	1,85			
		ТҰЗ	100,00	0,70	0,07			
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20			
		томат пастасы	1450,00	4,00	5,80	292,45	455,78	
		картон	250	143	35,75			
		сүт	560	16	8,96			
		сары май	4540	3,5	15,89			
		ТҰЗ	100	0,7	0,07	60,67	94,55	
		кепірілген жеміс	1000	20	20,00			
		қант	650	20	13,00	33,00	51,43	
		кара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40	
		сағат 11-ден кейінгі баға					396,64	618,17

4 апта

жұма

Тағамның атауы	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тегелдеті құны.
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	жүгері жармасы	719	42	30,20		
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	сары май	4540	10	45,40	120,86	188,36
		бидай наньы	383	21	8,04		
		ірімшік	5339	11	58,95	66,99	104,41
ірімшік қосылған бұтерборд	10\20	ірімшік	3570,00	8,00	28,56		
		лимон	650,00	15,00	9,75	38,31	59,71
лимон сусыны	200	қант	650,00	15,00	9,75	226,17	352,48
		сағат 11-ге дейін бағасы					
Бефстрогандалар	35\50	сыыр еті	3590	76	272,84		
		пияз	250	29	7,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		ұн	412	4	1,65		
		қаймақ	3600	20	72,00	361,16	562,86
		күріш жармасы	721	36	25,96		
Гарнир: күріш	100	сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07	41,92	65,33
		лимон	3570,00	8,00	28,56		
лимон сусыны	200	қант	650,00	15,00	9,75	38,31	59,71
		сағат 11-ден кейінгі баға					
кара бидай наньы	20	қант	501	21	10,52	10,52	16,40
		сағат 11-ден кейінгі баға					
кара бидай наньы						451,91	704,29